



傳媒 MEDIA : 成報 A07  
標題 TITTLE : 藝術治療有助精神病康復者增自信  
日期 DATE : 2017年4月10日 (星期一)

## 藝術治療助精神病康復者增自信

【本報港聞部報道】專注發展藝術治療的浸信會愛羣社會服務處，昨晚集齊了一班精神病康復者、音樂人及話劇演員演出音樂劇。其中有份演出的精神病康復者表示，過往連在小巴上揚聲「落車」也大感壓力，現在卻漸漸能在觀眾面前表演自己，音樂令他們增

加自信。

浸信會愛羣社會服務處自2014年推行「音樂轉化心靈計劃」，為一眾青少年及精神病康復者提供音樂發展小組、青少年樂隊等平台，讓他們以音樂表達自我。有份參與計劃的精神病康復者，昨日於柴灣青年廣場演出名為《I Wonder無限想》的音樂劇。

### 以音樂表達自我

內容結集了三位成人精神病康復人士和家屬的真實經歷，透過音樂及戲劇道出他們如何面對人生順逆和轉變。其中演出者之一的社交焦慮症康復者兆華透露，過往連在小巴上揚聲「落車」也大感壓力，但自從成為該計劃的樂團成員後，發現自己很喜歡唱歌，更漸漸能在觀眾面前表演。另一名演出者兼思覺失調康復者Issac，也表示參加了該計劃的樂團後，有不少公開演出的經歷，大大增加他的自信心。



■浸信會愛羣社會服務處提供活動，讓青少年及成人精神復元人士以音樂劇表達自我。